



# ISTITUTO SUPERIORE "GIORGI-FERMI"

Via S. Pelaio, 37 – 31100 Treviso - C.F. 94145570266



SEDE FERMI  
via S. Pelaio, 37  
042 2 30 42 72

www.giorgifermi.edu.it  
TVIS02300L@istruzione.it  
TVIS02300L@pec.istruzione.it

SEDE GIORGI  
via Terraglio, 53  
042 2 40 25 22

a.s. 2023/2024  
Circolare/Disposizione n. 307  
del 22/01/2024

AGLI ALUNNI della classe 3AB  
AI DOCENTI  
AL PERSONALE ATA

e, p.c.: SITO WEB

## OGGETTO: Corso di orientamento formativo n. 83

Si comunica agli studenti della classe 3<sup>AB</sup> che il giorno 23 febbraio 2024 presso l'aula 3025 inizierà il corso di orientamento formativo proposto dall'Università di Padova dal titolo "**Buono o cattivo? Consapevolezza di opportunità e rischi in campo alimentare e nel percorso di scelta verso l'università**".

Il corso sarà articolato nei seguenti moduli:

Modulo 3	23 febbraio 8:55 - 11:55	<b>Zuccheri: un dolce veleno:</b> Rischi di un'assunzione eccessiva di zuccheri e alimenti che li contengono. Laboratorio: Lettura e interpretazione dell'etichetta di alimenti consumati quotidianamente e calcolo dell'apporto di zuccheri per una scelta consapevole.	Docente: Gabriella Pasini
Modulo 4	1° marzo 8:55 - 11:55	<b>Grassi: nel nome del male... ma non sempre:</b> Rischi e i benefici associati al consumo di grassi/olii, loro composizione e differenze qualitative. Laboratorio: Lettura e interpretazione dell'etichetta di alimenti consumati quotidianamente e calcolo dell'apporto di grassi totali e grassi saturi.	Docente: Gabriella Pasini
Modulo 1	12 aprile 8:55 - 11:55	<b>Cosa cambia all'università?:</b> Principali differenze e sfide nella transizione dalla scuola secondaria di secondo grado all'università. Opportunità di esplorare le differenze nel sistema educativo, nella metodologia di studio, nelle aspettative accademiche e nel livello di autonomia richiesto. Fornite informazioni sulle risorse e sui supporti disponibili all'università, come i servizi di tutorato, le biblioteche e i centri di orientamento, al fine di facilitare l'adattamento e il successo accademico degli studenti e delle studentesse universitari	Docente: Giulia Lucia Cinque
Modulo 2	15 aprile 8:55 - 11:55	<b>Come prendere decisioni consapevoli:</b> Acquisizione delle competenze necessarie per prendere decisioni informate e consapevoli. Apprendimento di strategie e tecniche per valutare le opzioni disponibili, analizzare i pro e i contro, considerare le conseguenze a lungo termine e prendere decisioni coerenti con i propri valori e obiettivi. Riflessione su come sviluppare la capacità di fare scelte ponderate e coerenti, promuovendo il successo e il benessere nella vita personale e accademica.	Docente: Francesca Carollo
Modulo 5	in modalità asincrona	<b>Destinazione Università:</b> Soft skills e abilità di studio per scegliere l'università con successo: Laboratorio online di approfondimento sulle soft skills e sul loro importante ruolo per la scelta e per il percorso universitario	Docente: Lorenza Da Re

La presente comunicazione andrà trascritta nel registro di classe.  
L'attività rientra ai fini dell'Orientamento.

La Dirigente Scolastica  
Prof.ssa Milana Giuliana  
(firmato digitalmente ai sensi del C.A.D e normativa connessa)